



**שלום רב,**

בימים אלה של מציאות משתנה ודינאמית בתחומי החיים השונים, אנו מבקשים להזמינכם למפגשים וירטואליים בנושאים הנוגעים לכם.

גיל 20-30 מהווה תקופה בעלת השפעה גדולה על מהלך החיים. זה עשור של עשיית צעדים משמעותיים ליצירת נתיב חיים אותו אנו בוחרים, של תכנון והשקעת מחשבה היכן אנו רוצים להיות בראייה עתידית. מתוך הבנה זו, בנינו במיוחד עבורכם סדרת הרצאות מרתקת, אשר תסייע בהכוונה, מוטיבציה וקבלת כלים חשובים להתנהלות נכונה, היום ובעתיד.

ההרצאות יתקיימו באמצעות אפליקציית ZOOM ע"פ הפירוט הבא:

❖ **הרצאה מפי נועם לניר – יתום צה"ל, איש עסקים וזים ישראלי מצליח**

בהרצאה יספר לניר את סיפורו האישי, החל ממות אביו- טייס אשר נפל בשבי הסורי והדרך שעשה, ההחלטות הגורליות והמכשולים שעזרו לו לצמוח ולפרוץ את כל הגבולות האפשריים.

ההרצאה תתקיים ביום ג' 24.11.20 בין השעות: 18:00 - 19:15.

❖ **הרצאה מפי ליטל אזשי – מנחה בתחום פיתוח קריירה בעולם עבודה משתנה, ג'וינט תבת**

ההרצאה תעסוק במגמות העכשוויות של עולם העבודה המשתנה, תוך התייחסות לפיתוח הכישורים להם אנו נדרשים כדורשי עבודה, כלומדים וכעובדים בשוק העבודה.

ההרצאה תתקיים ביום ג' 1.12.20 בין השעות: 18:00 - 19:15.

❖ **הרצאה מטעם ארגון פעמונים - "ניהול התקציב האישי"**

במסגרתה נשוחח על שלבים בהתנהלות כלכלית נבונה, מתן ידע וכלים, טיפים לצרכנות נבונה וחיזוק תחושת האחריות הכלכלית האישית.

ההרצאה תתקיים ביום ג' 8.12.20 בין השעות: 18:00 - 19:30.

❖ **הרצאה מפי ד"ר תאיר כספי – פסיכולוגית קלינית ומדריכה**

על החופש להיות אני: השפעת אירועי העבר על החופש לבחור היום.

ההרצאה תתקיים ביום ג' 22.12.20 בין השעות: 19:00-20:00.

על מנת שנוכל להיערך כראוי, נודה על רישום להרצאות בהם אתם מתעניינים עם קבלת ההזמנה זו.

הרישום יתבצע באמצעות המייל: [ayelet\\_cohen@mod.gov.il](mailto:ayelet_cohen@mod.gov.il) או [talia\\_sonn@mod.gov.il](mailto:talia_sonn@mod.gov.il)

בעת הרישום אנא ציינו באילו הרצאות אתם מעוניינים להשתתף ואת פרטיכם האישיים:

שם, שם משפחה, טלפון נייד וכתובת מייל אליהם תרצו שישלח הקישור להרצאה.

לברורים נוספים: איילת כהן גבאי: 03-7380164, טלי זוננשיין: 03-7380188

נודה ונשמח להשתתפותכם,

רותי פינק  
מנהלת מחוז משפחות מרכז

טלי זוננשיין, איילת כהן גבאי  
רכזות קבוצות, מתנדבים וקהילה