



כללי הרשמה

אנו שמחים לפתוח את הקורסים של ארגון אלמנות ויתומי צה"ל לשנת תשע"ט.

השנה יוצעו קורסים בשישה מרכזי לימוד*:
גבעת שמואל
כפר סבא
חיפה
ראשון לציון
ירושלים
באר שבע

*כתובות מדויקות יימסרו לנרשמים בסיום ההרשמה.

שימו לב! הארגון יבחן פתיחת קורסים באזורים נוספים ברחבי הארץ במידה ויהיה ביקוש לכך.

עלות ההשתתפות - 600 ₪ לכל קורס

מלבד קורס צילום שעלותו תהיה 800 ₪.

הקורסים מסובסדים על ידי הארגון ומיועדים לחברי הארגון בלבד.

שנת הלימודים תיפתח בשבוע של ה-21/10/2018 בהתאם לשעות ולמפגשים שנקבעו עבור כל קורס.

ההרשמה לקורסים באמצעות טופס ההרשמה המצורף

אנא הקפידו לבצע ההרשמה עד ה-30/09/2018

בדוא"ל office@idfwo.org

בפקס 03-6916483

בדואר - עבור ארגון אלמנות ויתומי צה"ל, אורנים 1, גבעת שמואל, 5405201.

*פתיחת הקורסים מותנית בהרשמה של 10 משתתפים.



לומדים יחד

קורסים בארגון - 2018/19

טיפול באומנות הכתיבה - ביבילותרפיה

בסדנה הביבילותרפית אנו כותבים את הסיפורים שלנו, חולקים פיסות מהמסעות האישיים, מקשיבים ונותנים לסיפורים להירקם אל תוך חיינו וברגע שאנו כותבים משהו יקר ערך קורה.

הכתיבה היא כתיבה אינטואיטיבית ואינה דורשת ניסיון או יכולת קודמים. על כן, בואו, כפי שאתם, גם אם שכחתם היכן טמנתם את הסיפורים שלחשתם דק דק. כאן תוכלו להשיב לעצמכם את הפתקים שהוצפנו בין האבנים הגדולות. הצטרפו לזמן ביבילותרפיה, זמן בהיר שבו ניתן לראות, לכתוב ולספר את המקום שלכם.

היקף הקורס: שני סמסטרים, 60 שעות לימוד אקדמאיות/ משך המפגש 4 שעות אחת לשבוע/ 15 מפגשים (סמסטר ראשון: אוקטובר-2018 ינואר 2019, סמסטר שני: ינואר- מאי 2019).

עיר	יום	שעה
גבעת שמואל	חמישי	10:00-13:00
כפר סבא	רביעי	10:00-13:00
ירושלים	חמישי	10:00-13:00
ראשון לציון	רביעי	10:00-13:00
חיפה	ראשון	16:00-19:00
באר שבע	שני	10:00-13:00

הלבשת הבית - הום סטיילינג

הקורס מיועד לחובבי העיצוב, בעלי חוש אסתטי שרוצים לדעת להלביש את הבית. כי חלל מעוצב משפיע על התחושות, על האווירה ואפילו על מצב הרוח שלנו. לא כל עיצוב דורש הריסה ובנייה מחודשת, לעיתים בעזרת שינוי התפאורה, הדקורציה וראייה מרחבית נכונה, נשיג חלל מעוצב, מודרני ונעים. הקורס יתמקד בלימוד על הטאץ' הנכון במקום הנכון, חומרים וטכניקות, סגנונות וטרנדים עולמיים, גווי צבע, קניינות נכונה לפרטי עיצוב וריהוט, תאורה ונגיעות קטנות שמחוללים שינויים גדולים.

הקורס כולל סיורי שטח ומועבר ע"י מעצבת פנים בעלת ניסיון רב.

היקף הקורס: 60 שעות אקדמיות/ משך כל מפגש 4 שעות אחת לשבוע/ 15 מפגשים (אוקטובר 2018 - פברואר 2019).

עיר	יום	שעה
ירושלים / באר שבע	שני	17:00-20:00
כפר סבא / חיפה	ראשון	09:00-12:00
ראשון לציון / גבעת שמואל	רביעי	09:00-12:00

חשיבה יצירתית

יצירתיות היא יכולת מחשבתית המובילה את האדם להפקת תוצר מקורי בעל ערך. היצירתיות נשענת על גמישות מחשבתית שמאפשרת חשיבה רב-ממדית ורב-כיוונית. אחד ממאפייני הליבה של עבודה יצירתית הוא החדשנות שלה ובאמצעותה נוכל להוביל לרעיונות חדשים ולהמציא דרכים חדשות להתמודדות עם סיטואציות שונות. בקורס נלמד מהי חשיבה מקובעת, נפתור חידות מעניינות, נצייר ונבנה פתרונות פיזיים לאתגרים שיעמדו בפניכם ועוד.

היקף הקורס: 40 שעות אקדמאיות/ משך כל מפגש 4 שעות אחת לשבוע/ 10 מפגשים (אוקטובר - דצמבר 2018).

עיר	יום	שעה
ראשון לציון	חמישי	16:00-19:00
גבעת שמואל	שלישי	09:30-12:30
חיפה	רביעי	09:30-12:30
ירושלים	ראשון	09:30-12:30
באר שבע	חמישי	09:30-12:30



קורס משולב הכרת המחשב, אינטרנט וטלפונים סלולריים

קורס זה בא לענות על הצרכים היומיומיים שלנו בתחומי המחשב והסלולר והוא מיועד לכל מי שרוצה להיות מסוגל להתחבר לעולם החדש שבפתחו אנו עומדים ולהכיר את הטכנולוגיה החדשה. עם ההתקדמות המואצת של הטכנולוגיה המקיפה אותנו בכל תחומי החיים, הכרחי להכיר ולהיות מסוגל להפעיל את המחשב ואת המכשירים הניידים בצורה יעילה ובטוחה.

היקף הקורס: 80 שעות לימוד אקדמאיות/ משך המפגש 4 שעות אחת לשבוע/ 20 מפגשים (אוקטובר 2018 - פברואר 2019).

עיר	יום	שעה
ראשון לציון	חמישי	16:00-19:00
גבעת שמואל	שלישי	09:30-12:30
חיפה	רביעי	09:30-12:30
ירושלים	ראשון	09:30-12:30
באר שבע	חמישי	09:30-12:30

קורס אנגלית מדוברת - וולסטרטי

בוולסטרטי מלמדים מאז ומתמיד אנגלית בלבד. שיטת הלימוד חווייתית ונותנת דגש רב לכישורי השפה השונים - דיבור, שמיעה, קריאה וכתובה. תוכנית הלימוד מבוססת על "השיטה הטבעית ללימוד שפה", אשר הוכרה באופן רשמי על ידי אוניברסיטת קיימברידג' כשיטה הטובה ביותר ללימוד שפה. קורס אנגלית מדוברת - General English מיועד למי שמעוניין לשפר ולתרגל אנגלית בחיי היומיום ולדון בנושאים שונים, כגון נסיעות, מסעדות, אוכל, מוסיקה, חינוך, ספורט, תחבורה ועוד. כמו כן, הקורס יאפשר לכם לשפר את מיומנויות הדיבור, דקדוק, אוצר מילים, קריאה וכתובה. הקורס מוצע בכל רמות הלימוד ומועבר במתכונת קבוצתית. (לאחר הרישום יבוצע מבחן רמה והנרשמים יחולקו לקבוצות).

היקף הקורס: 60 שעות לימוד אקדמאיות/ משך המפגש שתיים פעם בשבוע/ 30 מפגשים (אוקטובר 2018 - אפריל 2019).

עיר	יום	שעה
גבעת שמואל	שני	18:00-19:30, 10:00-11:30
כפר סבא	רביעי	18:00-19:30, 10:00-11:30
ירושלים	חמישי	18:00-19:30, 10:00-11:30
ראשון לציון	רביעי	18:00-19:30, 10:00-11:30
חיפה	ראשון	18:00-19:30, 10:00-11:30
באר שבע	שני	18:00-19:30, 10:00-11:30



צילום

קורס צילום למתחילים מיועד למי שרוצה ללמוד לצלם טוב יותר, אבל אף פעם לא התפנה ללימוד צילום מסודר - זה הזמן והמקום להתקדם באופן היעיל ביותר! בקורס צילום דיגיטלי נרכוש הבנה במושגי היסוד של הצילום ונלמד טכניקות לשליטה בתהליך הצילומים, הבנת המדיה הדיגיטלית, עקרונות הקומפוזיציה ועוד. את טכניקות הצילום הרבות שנלמד בקורס, נתרגל במפגשי צילום בשטח ואחריהם תועבר ביקורת עבודות מקצועית ומעמיקה.

היקף הקורס: 18 שעות לימוד מלאות/ משך המפגש שתיים אחת לשבוע/ 9 מפגשים. (אוקטובר - דצמבר 2018).

עיר	יום	שעה
גבעת שמואל	ראשון	18:00-20:00
תל אביב - בי"ס לצילום "אלון קירה"	רביעי	18:00-20:00
כפר סבא	רביעי	10:00-12:00
ירושלים	חמישי	10:00-12:00
ראשון לציון	רביעי	10:00-12:00
חיפה	שלישי	18:00-20:00
באר שבע	שני	10:00-12:00

מנהיגות והתפתחות אישית

בסדנה זו נרכוש כלים להסתכלות נוספת על החיים, נקבל כלים לניהול ולהתמודדות עם השינויים החלים בחיינו, התמודדות עם אובדן, כעס ותסכול. נתאמן על הקשבה איכותית לעצמנו ולמי שמולנו. הסדנה היא מקור כוח ועצמה להתפתחות ולהסתכלות מחודשת על החיים עם גישה אופטימית ויצירת תנועה במהלך היומיום. מטרת הסדנה לגרום לנו להיות המנהיגות והמנהיגים של עצמנו ומתוך כך להנהיג את משפחתנו ואת כל מי שאנו בוחרים להנהיג (מקום עבודה, חברה וכו'). הסדנה מועברת בצורה חווייתית של הפעלות, תנועה, מצגות, סרטונים ועוד.

היקף הקורס: 60 שעות לימוד אקדמאיות/ משך המפגש 3 שעות אחת לשבוע/ 20 מפגשים. (אוקטובר - פברואר 2019).

עיר	יום	שעה
כפר סבא	שלישי	17:00-19:15, 9:30-11:45
ראשון לציון	חמישי	17:00-19:15, 9:30-11:45
גבעת שמואל	ראשון	17:00-19:15, 9:30-11:45
חיפה	רביעי	17:00-19:15, 9:30-11:45
ירושלים	שלישי	17:00-19:15, 9:30-11:45