

אוגוסט 2021

חניכות וחניכים יקרים,

אם קיבלתם את המכתב הזה, כנראה שעוד ממש כמה ימים נתראה במכמורת!! מחנה "קימאמה מכמורת" הוא המחנה הוותיק והגדול ביותר של קימאמה וממוקם על חוף הים התיכון, בבית הספר "מבואות ים" במכמורת. **המחנה יתקיים בין התאריכים 16-20.8.21** ויכלול פעילויות חברתיות וחינוכיות, ספורט ימי, בניית קבוצה דרך פעילות חווייתית, אמנות, ספורט, מוזיקה ועוד. החניכים לנים בכפר הנוער "מבואות ים" שלחוף מכמורת, בחדרי מחנה סטנדרטיים (4-5 חניכים בחדר). המחנה מתאים לכל הגילאים, כתות א-י"ב, כאשר הקבוצות מתחלקות לפי שכבות גיל. במחנה נשמרים באדיקות כללי הבטיחות, הן בכל הנוגע לספורט ופעילות והן בהקפדה על שתייה וחשיפה לשמש. צוות רפואי מוסמך נמצא במחנה 24 שעות ביממה.

**אז רגע לפני שאתם מתחילים לארוז, הנה כמה דברים שאתם צריכים לדעת:**

**הכניסה למחנה תתאפשר רק בהצגת בדיקת קורונה שלילית שהתבצעה 72 שעות טרם המחנה (ולא לפני). גם מחלימים וגם מחוסנים נדרשים להיבדק.**

**את תוצאות הבדיקה אנא העבירו לכתובת המייל: [noykimama@gmail.com](mailto:noykimama@gmail.com)**

הסעות, לינה ואוכל

בהמשך המכתב מפורטות התחנות השונות וזמני איסוף ופיזור משוערים. אנחנו והנהגים נעשה כל מאמץ להגיע בזמן ומבקשים שגם אתם, כיוון שכל איחור של חניך אחד עלול ליצור איחור של מספר רב של חניכים. על האוטובוסים יהיו מדריכים שמספר הטלפון שלהם רשום גם הוא ליד פירוט התחנות, במידת הצורך אתם מתבקשים ליידע את המדריכים בשינויים. אתם מתבקשים להביא איתכם מים וכריך לדרך וכמו תמיד גם לשמור על אוטובוסים נקיים ונעימים.

כללי התנהגות במחנה

חשוב לנו שכולם במחנה, חניכים וצוות, ייהנו ממנו ומאווירה כיפית, חברית ובטוחה. כדי שכל זה יקרה אנחנו מבקשים להקפיד על הכללים אלו ומפרשים את הצטרפותכם למחנה כהסכמה לאמצע:

- משתתפי המחנה מצופים להפגין רעות וחברות כלפי שאר המשתתפים בקבוצה שלהם ובקבוצות אחרות.
- משתתפי המחנה יכבדו את אנשי הצוות וישמעו להוראותיהם.
- משתתפי המחנה יכבדו את פרטיותם ורכושם של שאר המשתתפים.
- משתתפי המחנה יישארו עם הקבוצה שלהם ויעזבו אותה באישור מדריך בלבד. עזיבה של המחנה באישור מנהל המחנה (שלומי).
- המחנה הינו מחנה ללא מסכים-משתתפי המחנה יימנעו משימוש בפלאפונים לאורך כל המחנה.
- פעילויות המחנה מתקיימות בסביבה נקייה מעישון.
- משתתפי המחנה יישארו בחדרם אחרי כיבוי אורות בלילה (לפי שכבות גיל).
- במחנה אפס סובלנות לאלימות מכל סוג שהוא, לבריונות ולצריכה של אלכוהול ו/או



חומרים מסוכנים.

- במחנה משתתפים חניכים מרקעים תרבותיים ורוחניים שונים, אנו מבקשים לכבד את המרחב המשותף שלנו ולא להגיע בלבוש חשוף, אין להופיע בגופיות.

### רשימת ציוד

זכרו, המחנה מתקיים בסביבה רבת-תרבותית - **אין להגיע למחנה בגופיות/חולצות בטן או ביגוד חשוף**

1. בקבוק מים רב פעמי
2. כובע
3. קרם הגנה
4. מדחום אישי
5. 10 מסכות כירורגיות פה אף
6. אלכוהול אישי
7. כרטיס מגנטי של קופת חולים (על כל מקרה שלא יקרה!)
8. תרופות קבועות (במינון המספיק לימי המחנה בלבד)

### ציוד מקלחת:

- 2 מגבות /חלוק חרצה
- מברשת ומשחת שיניים
- סבון, שמפו ומרכך
- מסרק
- דורדוראנט
- תכשיר טיפול ומניעת כינים
- שק כביסה
- גומיות לשיער (לבעלי שיער ארוך)

### ציוד כללי:

- משקפי צלילה למי שיש
- תכשיר נגד יתושים
- תיק גב (בסגנון בית ספר)
- משקפיים/עדשות מגע ותמיסה לעדשות
- מטען לפלאפון
- טישו
- כלי נגינה למי שמנגן ויכול להביא

### ציוד שינה:

- כרית
- ציפית
- 2 סדין
- שמיכה



• ציפה  
ביגוד והנעלה:

- 5 חולצות קצרות
- 5 מכנסיים קצרים
- 2 מכנסיים ארוכים
- 5 גרביים
- 5 תחתונים
- סוטרט
- פיגימה
- נעלי ספורט
- סנדלים
- כפכפים
- 1-2 בגדי ים
- מכנסי גלישה/טייץ'
- חולצת גלישה- למי שיש

רפואה וביטחון

אנא ידעו אותנו במידה וקיים מצב בריאותי שאנחנו צריכים להיות מודעים אליו. אם אתם נוטלים תרופות נא להביא תרופות במינון המספיק לחמישה ימים בדיוק, לא יותר ולא פחות. בכל מקרה לא לשכוח להביא אתכם כרטיס קופת חולים.

חשוב מאד!!! חניכים משכבת ג'וניור והשכבה הצעירה מתבקשים להפקיד את התרופות שלהם אצל המדריכים שלהם.

זהו, נראה שכסינו הכל. במידה ויש לכם שאלות, בקשות ותהיות אתם מוזמנים לפנות אלינו בדף הפייסבוק של מחנות 'עוצמה' (עוד לא עשיתם לייק?!! מהר!!), במייל [nitzan@idfwo.org](mailto:nitzan@idfwo.org) או במשרדי הארגון במספר 03-6918403 שלוחה 3.

שלכם,

ניצן בן אליהו

מחלקת נוער וצעירים



רשימת הסעות- מחנה עוצמה קימאמה קיץ 2021

קו 1 אוטובוס אשקלון – אחראית הסעה תום סולך 052-4310817

07:30 – אשקלון תחנה מרכזית

08:15 – אשדוד תחנה מרכזית

09:00 – ראשון לציון הראשונים

09:45 – תל אביב תחנת סבידור מרכז

10:00 – גבעת שמואל משרדי הארגון

10:20 – צומת רעננה

קו 2 אוטובוס ירושלים אחראית הסעה חן לוגסי 052-8341199

07:30 – ירושלים ביה"ס זיו

07:50 – מבשרת ציון מחלף הראל

08:15 – לטרון תחנת דלק אלון

09:00 – מחלף קסם תחנת רכבת ראש העין

09:30 – מחלף מורשה

10:15 – צומת בית ליד

קו 3- מיניבוס באר שבע אחראית הסעה תמר נשיא 050-7357273

07:30 – יד לבנים באר שבע

08:00 – משמר הנגב

08:20 – צומת בית קמה

08:40 – צומת פלוגות

08:55 – צומת קסטינה

09:05 – צומת כנות

09:30 – רחובות מכון ויצמן

09:55 – לוד- קניון לוד סנטר

קו 4- מיניבוס עכו אחראי הסעה גיא ארגמן 054-5342326

09:00 – עכו

09:30 – חיפה מרכז הקונגרסים

10:10 – חדרה כיכר המשטרה



קו 5- מיניבוס עפולה אחראית הסעה שיראל מורד 054-7849334

08:00 - עין הנציב

08:45 - עפולה תחנת דלק יוקלר

קו 6- מיניבוס קרית שמונה אחראי הסעה נדב גורדוצר 050-76606571

08:00 קריית שמונה צומת מצודות לכיוון דרום

09:00-מחלף אליקים

אין לבצע שינויים בתחנות ההסעה ללא אישור מראש של ניצן